

SmartGym Lite



6 999,00 zł

5 690,24 zł netto

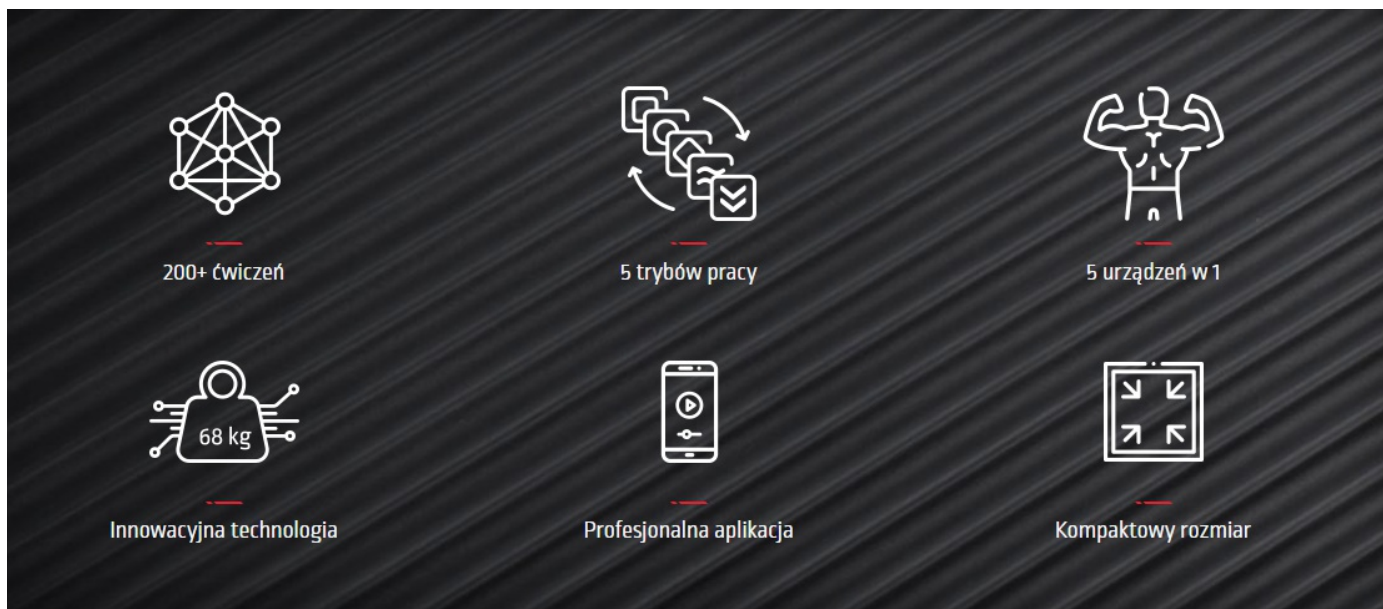
OPIS

Ćwicz gdziekolwiek jesteś!

Zestaw SmartGym Lite marki ViSHAPE składa się ze stacji treningowej (SmartGym Lite) oraz ławki do ćwiczeń (SmartGym Lite Bench).

SmartGym Lite to nowa odsłona wielofunkcyjnej stacji treningowej od ViSHAPE. Urządzenie umożliwia wykonanie kompleksowego treningu całego ciała w wygodnej dla Ciebie przestrzeni.

Jeszcze mniejsze wymiary i bardziej przenośny charakter urządzenia sprawiają, że jest ono idealnym rozwiązaniem dla wszystkich, którzy nie chcą rezygnować z treningu np. podczas wyjazdów.



- Kompletny zestaw SmartGym Lite z ławką umożliwia wykonanie **ponad 200 ćwiczeń na wszystkie partie mięśniowe**.
- **Pięć trybów pracy**: izokinetyczny, ekscentryczny, standardowy, elastyczny i tryb wiosłowania pozwala wykonać wszechstronny trening.
- SmartGym Pro zastępuje **5 podstawowych urządzeń dostępnych na siłowni**.
- W urządzeniu zastosowano inteligentne obciążenie - tzw. **cyfrowy ciężar**.

Siłownia na Twoich zasadach!

SmartGym Lite to innowacyjny sprzęt treningowy, który nadąza za nawet najbardziej wymagającymi użytkownikami. Dzięki niewielkim rozmiarom oraz wadze może być wszędzie tam, gdzie Ty, zapewniając dostęp do Twojej prywatnej siłowni kiedy tylko tego potrzebujesz.

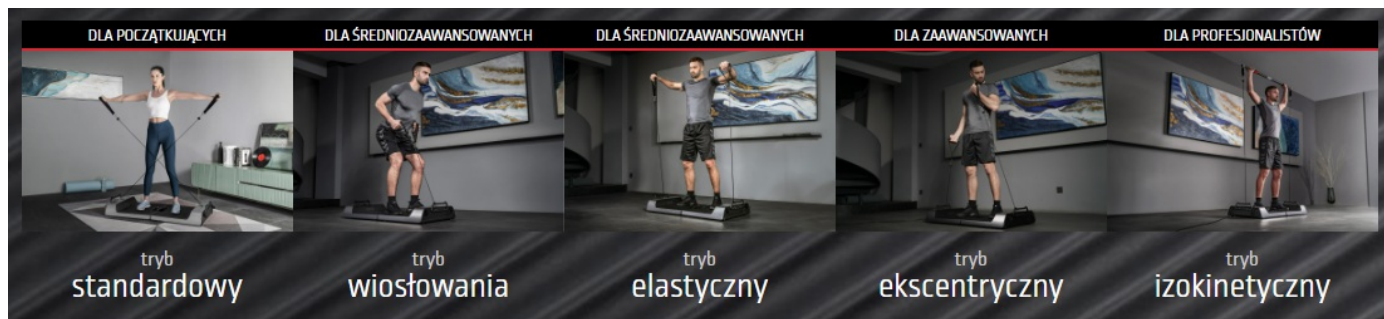
W SmartGym Lite zastosowano, znaną już z wersji Pro, technologię - **cyfrowego ciężaru**, która umożliwia precyzyjne stopniowanie obciążenia co 0,5 kg. Maksymalne obciążenie to **70 kg** w zakresie 1,5 - 35 kg na każdą stronę.

SmartGym Lite jest niezwykle proste w obsłudze. **Możesz rozpocząć trening wykorzystując zaledwie jeden przycisk i zmienić intensywność treningu pokrętle!**

SmartGym Lite jest wyposażone w **niewielkie i poręczne akcesoria** - uchwyty, opaski na kostkę, pas biodrowy, przycisk bezprzewodowy oraz sztangę.

Tryby pracy dopasowane do Twoich potrzeb!

Intuicyjna i prosta obsługa, a także możliwość wyboru spośród aż pięciu trybów pracy, sprawiają, że korzystanie ze SmartGym Lite jest przyjazne zarówno dla początkujących, jak i profesjonalistów. Dostępne tryby pracy: izokinetyczny, ekscentryczny, standardowy, elastyczny i tryb wiosłowania pozwalają wykonać wszechstronny trening osobom o różnych poziomach zaawansowania.



- **Tryb standardowy** to prosty tryb, dobrze znany z tradycyjnej siłowni, który pozwala na efektywną pracę nad sylwetką i wzmacnianiem mięśni.
- **Tryb elastyczny** odwzorowuje działanie gum oporowych. Obciążenie rośnie wprost proporcjonalnie do długości wyciągniętej linki. Im dalej wyciągnięta linka, tym szybciej (i z większą siłą) będzie wracać do stacji.
- **Tryb wiosłowania** umożliwia wykonanie treningu wytrzymałości mięśniowej, w którym chcemy wykonać dużą liczbę powtórzeń lub pracować na czas. Odczucie ćwiczącego jest podobne do tego, znanego z Ergo Wioślarza.
- **Tryb ekscentryczny** umożliwia wykonanie zróżnicowanego treningu stymulującego mięśnie (np. przeprowadzenie specyficznego treningu sportowego oraz ćwiczeń stosowanych w rehabilitacji).
- **Tryb izokinetyczny** umożliwia specyficzny trening sportowy, pozwala też na urozmaicenie w treningu rekreacyjnym.

Parametry - SmartGym Lite

- wymiary: 89 x 27 x 11 cm (długość szerokość wysokość)
- waga netto: 21 kg
- zakres obciążenia: od 1,5 kg do 35 kg na stronę
- głośniki stereofoniczne wysokiej jakości
- zasilanie: 220-240 V
- akcesoria standardowe: uchwyty, opaska na kostkę, pas biodrowy, przycisk bezprzewodowy, sztanga
- akcesoria dodatkowe: ławka do ćwiczeń



SPECYFIKACJA



Dane techniczne

	Producent	ViSHAPE
--	-----------	---------